

تاریخ: ۱۳۹۸/۱۲/۲۴  
شماره: ۲۶/۱۹/۶۰۴۲۹  
پوست:



ساوانت یاسی، امنیتی و اجتماعی  
اداره کل پدافند غیرعامل

عزت ملی با ایستادگی و اقتدار بدست می آید نه با تسلیم و عقب نشینی (مقام معظم رهبری)

**به کلیه دستگاه های اجرایی استان**  
**موضوع: دستور العمل وسایل شخصی**

سلام علیکم؛

با احترام، با توجه به ضرورت پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا و ضرورت اطلاع رسانی و بالابردن سطح

آگاهی های عمومی، مطالبی با عنوان **(دستور العمل وسایل شخصی)** جهت بهره برداری به پیوست ارسال میگردد.

حمزه اعتماد  
مدیر کل

دکتر خورشیدی  
۹۹/۱/۱۰

رونوشت:

- جناب آقای گراوند استاندار محترم جهت استحضار.
- جناب آقای دکتر خورشیدی معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری بوشهر



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران

## نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در وسایل شخصی (دستورالعمل شماره ۳۰)

### نکاتی که باید برای وسایل شخصی رعایت گردد.

۱. گوشی همراه، خود را در خارج از خانه از جیب خود خارج نکنید (مگر در شرایط اضطراری)
۲. عینک و ساعت مچی خود را در خارج از خانه از جلوی چشم خود بردارید و از مچ خودتان خارج نسازید (مگر در شرایط اضطراری)
۳. چنانچه حلقه و یا انگشتر در دست دارید در هر بار شستن دست با دقت انگشتر را نیز با آب و صابون شستشو دهید.
۴. دسته کلید را صرفاً هنگام نیاز (زمان رسیدن به درب ورودی منزل و یا محل کار از جیب و یا کیف خود خارج سازید.
۵. در هر بار مراجعت به منزل در ابتدای ورود بلافاصله بعد از شستن دستها تمامی وسایل شخصی (مانند گوشی موبایل، عینک، حلقه و انگشتر، ساعت، کیف و دسته کلید) را با یک تکه پنبه آغشته شده به یک ماده ضدعفونی کننده (مانند الکل رقیق شده تا ۷۰٪ و یا وایتکس رقیق شده) تمیز نمایید.
۶. چنانچه در محل کار و یا منزل از وسایلی (مانند لپ تاپ، کامپیوتر، ماوس و صفحه کلید) و یا تبلت) بصورت پرتکرار استفاده می نمایید هر روز آنها را یکبار قبل از استفاده و یکبار بعد از استفاده با یک تکه پنبه آغشته شده به یک ماده ضدعفونی کننده (مانند الکل رقیق شده تا ۷۰٪ و یا وایتکس رقیق شده) تمیز نمایید.
۷. چنانچه کیف پول و یا کیف دستی (کیف لپ تاپ و یا مدارک) همراه خود از منزل خارج می کنید حتی الامکان هیچ جا بر روی زمین و یا سطوحی که بنظرتان در معرض لمس عمومی است قرار ندهید (در دست بگیرید و یا در صورت نشستن بر روی پای خود بگذارید).

و ارتقای سلامت ایران